



**Enfants
à partir de 6 ans**

**Inscriptions en
cours !**

Association Les Enfants de la Rigole



Méditation et Relaxation Active

Apprendre à se poser, être présent à soi et au monde, prendre conscience de ses qualités

Dates :

18 mai, 1 juin, 8 juin, 22 juin

Horaires:

De 14h00 à 15h15

Âge :

À partir de 6 ans

Tarifs :

**15€/séance
ou 50€/4 séances**



Où ?

**Espace Tilia
18 chemin d'En Couyoulet
31250 REVEL**

Contact et réservations :

**Marielle Lartigue
Association
Les Enfants de la Rigole
06-69-28-34-44
equilibrespm@yahoo.com**